

信州やまなみ国スポ・全障スポ 長野市市民運動アクションプラン

行こう。それぞれの頂へ。



第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会

信州やまなみ国スポ・全障スポ

長野市実行委員会



目 次

信州やまなみ国スポ・全障スポ 長野市市民運動アクションプランについて

はじめに	・・・P1
1 市民、企業、団体、行政などの多様な主体の力で盛り上げる大会	
（１） 大会運営のサポートやボランティア活動への参加	・・・P2
（２） 競技会場での観戦や応援	・・・P3
（３） イベントへの参加	・・・P4
2 心のこもったおもてなしで来訪者を迎える大会	
（１） ウェルカムイベント等の実施	・・・P5
3 生涯スポーツの推進に結びつく大会	
（１） デモンストラレーションスポーツへの参加促進	・・・P7
（２） 各種スポーツイベントやレクリエーション等への参加促進	・・・P8
4 本市の多彩な魅力を全国に発信する大会	
（１） 本市の魅力の情報発信	・・・P9
（２） 本市の特産品や郷土料理の紹介、提供	・・・P10
5 人と地球にやさしいクリーンで快適な大会	
（１） 競技会場及び市内全域の環境美化活動の実施	・・・P11
（２） 各競技会場におけるごみの分別やリサイクルの推進	・・・P12
（３） 自家用車の利用自粛や公共交通機関の利用促進	・・・P13

長野市市民運動アクションプランについて

はじめに

2028 年（令和 10 年）に開催する第 82 回国民スポーツ大会・第 27 回障害者スポーツ大会「信州やまなみ国スポ・全障スポ」（以下、「兩大会」という。）の成功に向け、「信州やまなみ国スポ・全障スポ長野市開催推進総合計画」において、長野市の多彩な魅力を全国に発信するとともに、「スポーツを軸としたまちづくりの推進」の実現につながる大会を目指しています。

また、市民運動については、次の「信州やまなみ国スポ・全障スポ長野市市民運動基本計画」（以下、「基本計画」という。）を策定しています。

信州やまなみ国スポ・全障スポ 長野市市民運動基本計画（抜粋）

1 目的

第 82 回国民スポーツ大会・第 27 回全国障害者スポーツ大会「信州やまなみ国スポ・全障スポ」の成功に向け、「信州やまなみ国スポ・全障スポ長野市開催推進総合計画」に基づき、市民、企業、団体、行政などの多様な主体が大会開催の意義を理解し、「する」、「観る」、「つながる」といったそれぞれに合ったスポーツスタイルで積極的に参加し、市民総参加のもと一丸となって大会を盛り上げていくことで、大会終了後も生涯スポーツの推進及び地域経済の発展につなげる。

2 内容

- (1) 市民、企業、団体、行政などの多様な主体の力で盛り上げる大会
- (2) 心のこもったおもてなしで来訪者を迎える大会
- (3) 生涯スポーツの推進に結びつく大会
- (4) 本市の多彩な魅力を全国に発信する大会
- (5) 人と地球にやさしいクリーンで快適な大会

国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会を成功に導くためには、市民や企業・団体等の皆さんの理解と協力が必要不可欠です。そこで、皆さんが積極的に参加できる機会を創出し、市民一人ひとりの力を結集して大会を盛り上げるための基本計画を具現化する「長野市市民運動アクションプラン」を策定しました。

各都道府県から選ばれた選手・監督、それらを支える競技役員、全国から応援に訪れる来訪者の方々を盛り上げ、参加するすべての人の思い出に残るような市民運動を目指します。

1 市民、企業、団体、行政などの多様な主体の力で盛り上げる大会

市民、企業、団体、行政などの多様な主体がそれぞれの立場で大会に積極的に参加し、夢や感動、連帯感を共有できる大会とする。

(1) 大会運営のサポートやボランティア活動への参加

■ 目的

大会運営のサポートやボランティア活動への参加を促し、円滑な大会運営を図るとともに、活動参加者の「おもてなしの心」をさらに育むことで、全国から訪れる方々に対する本市のイメージアップを図ります。

また、大会開催を契機とし、ボランティア活動に対する参加意欲の高揚も目指します。

■ 主な取組例・内容

① 大会ボランティアの参加促進

ア ボランティアの募集

関係機関・団体と協力しながら、競技会場の運営や広報活動、環境美化活動等に従事するボランティアを募集します。

イ マニュアルの作成

ボランティア活動参加者に対し、おもてなしの心構えや業務内容を掲載したマニュアルを作成します。

ウ 研修会等の実施

ボランティア活動参加者のおもてなしの心をさらに育むため、研修会等を開催します。

■ スケジュール

		内容	2025 (令和7年度)	2026 (令和8年度)	2027 (令和9年度)	2028 (令和10年度)
①	ア	ボランティアの募集			リハーサル大会 冬季大会	
	イ	マニュアルの作成				本大会
	ウ	研修会等の実施				

（２）競技会場での観戦や応援

■ 目的

夢や感動、連帯感を共有できる大会とするため、本市開催競技の見どころ等を広く発信します。また、競技会場での観戦を促すことによりスポーツへの関心を呼び起こし、スポーツの普及・振興に取り組みます。

■ 主な取組例・内容

① 市民観戦の促進

ア 広報紙やホームページ、SNS等を通じて競技の見どころ等の情報を発信します。

イ 競技への関心を高め、多くの市民の来場を促すため、ガイドブック等を公共施設等で配布します。

② 観戦機会の創出

ア 児童・生徒等が競技を観戦できるよう、学校観戦等の団体観戦機会を創出します。

イ 応援グッズ等を活用し、大会を盛り上げます。

■ スケジュール

		内容	2025 (令和7年度)	2026 (令和8年度)	2027 (令和9年度)	2028 (令和10年度)
①	ア	情報発信		→		→
	イ	ガイドブック等 配布			リ ハ ー サ ル 大 会	本 大 会
②	ア	団体観戦 機会創出			→	→
	イ	応援グッズ活用			→	→

(3) イベントへの参加

■ 目的

各種イベントを開催し、市民の大会開催の機運醸成を図ります。

■ 主な取組例・内容

① カウントダウンイベントの開催

大会開催に向けて市民の一体感や機運の醸成を図るため、大会開催までの節目となる時期にカウントダウンイベントを開催します。

② 各種製作物の作製

大会の開催機運を高めるために、カウントダウンボードを作製するなど、市民の皆様の技術やアイデアを活かした取り組みを実施します。

■ スケジュール

	内容	2025 (令和7年度)	2026 (令和8年度)	2027 (令和9年度)	2028 (令和10年度)
①	カウントダウンイベントの開催			リハ－サル大会 冬季大会	本大会
②	各種製作物の作製				

2 心のこもったおもてなしで来訪者を迎える大会

大会参加者や一般観覧者を心のこもったおもてなしで迎え、ふれあいと温もりに満ちた大会とする。

(1) ウェルカムイベント等の実施

■ 目的

関係機関・関係団体等の協力を得て、様々なイベントを実施し全国から長野市を訪れる全ての方を心のこもったおもてなしで迎えます。

■ 主な取組例・内容

① あいさつによるおもてなし

大会運営のサポートやボランティア活動参加者に、明るく元気なあいさつの協力を求めるとともに、全国から長野市を訪れる人に親切な対応を行い、笑顔で楽しめる大会となるように努めます。

② のぼり旗の作製・装飾

ア 学校への作製依頼

全国から大会に参加する選手・監督の皆様を激励するため、各都道府県の応援のぼり旗等の作製を依頼します。

イ 競技会場への装飾

市内各競技会場に児童・生徒手作りの各都道府県の応援のぼり旗を設置、装飾します。

③ おもてなし料理のふるまい

ア 協力団体等の募集

競技会場において、おもてなし料理を担当する協力団体等を募集します。

イ おもてなし料理の検討・選定

おもてなし料理の内容を検討・選定します。

ウ おもてなし料理のふるまい

団体等の協力により、競技会場において、おもてなし料理をふるまいます。

④ その他おもてなしの実施

長野市を楽しんでいただけるような観光案内や、地元ならではの体験イベント、記念品の提供など、様々な「おもてなし」を検討・実施します。

■ スケジュール

		内容	2025 (令和 7 年度)	2026 (令和 8 年度)	2027 (令和 9 年度)	2028 (令和 10 年度)
①		あいさつによる おもてなし				
②	ア	学校への 作製依頼				
	イ	競技会場 への装飾				
③	ア	協力団体等 の募集				
	イ	おもてなし料理 の検討・選定				
	ウ	おもてなし料理 のふるまい				
④		その他 おもてなし の実施				

リハーサル大会

冬季大会

本大会

3 生涯スポーツの推進に結びつく大会

市民が大会を契機に幅広く生涯にわたって「いつでも」「どこでも」「だれでも」「いつまでも」スポーツ・レクリエーションに親しむことができる機会づくりに結びつく大会とする。

(1) デモンストレーションスポーツへの参加促進

■ 目的

市民のスポーツへの興味・関心を一層高めるため、国民スポーツ大会における正式競技及び公開競技以外の競技を対象とする競技の一つである「デモンストレーションスポーツ」、全国障害者スポーツ大会における正式競技以外の競技の一つである「オープン競技」を実施し、スポーツの推進、市民の健康推進・体力の向上等をはじめ、スポーツの普及・振興を図ります。

■ 主な取組例・内容

① 市民への周知

デモンストレーションスポーツ及びオープン競技の紹介や体験イベント等の情報発信を行い、市民へ周知する。

② 機会の創出

気軽に大会の競技に参加できる機会として、開催する競技に、市民の参加を呼び掛けることにより、多くの方が生涯を通じてスポーツに親しむきっかけをつくります。

■ スケジュール

	内容	2025 (令和7年度)	2026 (令和8年度)	2027 (令和9年度)	2028 (令和10年度)
①	市民への周知			リハ ーサル 大会 冬季大会	本 大会
②	機会の創出				

（２）各種スポーツイベントやレクリエーション等への参加促進

■ 目的

スポーツやレクリエーション等に対する市民の興味・関心を一層高めるため、各種イベント等の情報を発信し、イベント等への参加促進に努めます。

■ 主な取組例・内容

① スポーツ・レクリエーションイベント等の情報発信

スポーツ・レクリエーションイベント等の情報収集を行い、関係団体と連携し、ホームページやSNS等による情報発信を実施します。

■ スケジュール

	内容	2025 (令和7年度)	2026 (令和8年度)	2027 (令和9年度)	2028 (令和10年度)
①	スポーツ・レクリエーションイベント等の情報発信			リハーサル大会 冬季大会	本大会

4 本市の多彩な魅力を全国に発信する大会

市民が本市の歴史・文化・自然など様々な魅力を再認識し、本市を訪れる人に様々な機会を通じて発信する。

(1) 本市の魅力の情報発信

■ 目的

全国から訪れる方々に長野市の魅力に触れていただき、「また長野市に来たい」と感じていただくため、本市の多彩な魅力や観光情報等の発信に努めます。

■ 主な取組例・内容

① 関係団体等と連携した情報発信

関係団体等の協力を得ながら、ホームページやSNS等を活用し、長野市の観光情報や特産品等を情報発信します。

② パンフレット等の配布

全国から訪れる方々に長野市の多彩な魅力を伝えるため、観光案内所や競技会場において、パンフレット等を配布します。

■ スケジュール

	内容	2025 (令和7年度)	2026 (令和8年度)	2027 (令和9年度)	2028 (令和10年度)
①	関係団体等と 連携した 情報発信			リハ ーサル 大会 冬季 大会	 本 大会
②	パンフレット等 の配布				

（２）本市の特産品や郷土料理の紹介、提供

■ 目的

歴史・文化・自然など様々な長野市の魅力の情報発信に加えて、地域の郷土料理などを全国から長野市を訪れる人に紹介、提供することにより、本市の魅力の情報発信に努めます。

■ 主な取組例・内容

① 本市の特産品や郷土料理の紹介

関係機関・関係団体等の協力を得るとともに、ホームページや SNS 等を活用し、本市の特産品や郷土料理等の紹介を行います。

② 競技会場での提供

競技会場において、協力団体等による、郷土料理を提供します。

■ スケジュール

	内容	2025 (令和 7 年度)	2026 (令和 8 年度)	2027 (令和 9 年度)	2028 (令和 10 年度)
①	本市の特産品や郷土料理の紹介			リハール大会 冬季大会	 本大会
②	競技会場での提供				

5 人と地球にやさしいクリーンで快適な大会

環境美化活動等を通じて、クリーンで快適な大会とする。

(1) 競技会場及び市内全域の環境美化活動の実施

■ 目的

大会に向けた機運醸成を図るとともに、より良い環境で全国から長野市を訪れる人を迎えられるよう、競技会場周辺や市内全域の環境美化活動の実施及び促進に努めます。

■ 主な取組例・内容

① 市内の環境美化活動への参加促進

市内で行われる環境美化活動等にあわせて、大会開催のPRに取り組み、機運の醸成につなげるとともに、環境美化活動への参加促進に努めます。

② 競技会場及びその周辺の環境美化活動の実施

市民・関係団体等の協力を得ながら、競技会場周辺などの環境美化活動に努めます。

■ スケジュール

	内容	2025 (令和7年度)	2026 (令和8年度)	2027 (令和9年度)	2028 (令和10年度)
①	市内の 環境美化活動 への参加促進			リ ハ ー サ ル 大 会 冬季大会	本 大 会
②	競技会場及び その周辺の環境 美化活動の実施				

（２）各競技会場におけるごみの分別やリサイクルの推進

■ 目的

ごみの分別の徹底やリサイクルの推進について、会場を訪れた人に浸透させるとともに実践者を増やしていくため、大会を契機に周知啓発に努めます。

■ 主な取組例・内容

① ごみの分別の徹底

競技会場において、会場を訪れた人に分別の徹底の周知に努めます。

② リサイクルの推進

競技会場において、会場を訪れた人にリサイクルの推進の周知に努めます。

■ スケジュール

	内容	2025 (令和 7 年度)	2026 (令和 8 年度)	2027 (令和 9 年度)	2028 (令和 10 年度)
①	ごみの分別 の徹底			リ ハ ー サ ル 大 会 冬 季 大 会	本 大 会
②	リサイクル の推進				

(3) 自家用車の利用自粛や公共交通機関の利用促進

■ 目的

交通渋滞の緩和と環境へ配慮した大会とするため、大会期間中のマイカー自粛を呼びかけるとともに、公共交通機関及びシャトルバス等の利用促進に努めます。

■ 主な取組例・内容

① 公共交通機関等の利用促進

競技会場周辺の交通渋滞の緩和や環境配慮への協力を促すため、ホームページやSNS、テレビ、ラジオ、広報紙等を用いて、公共交通機関やシャトルバス等の利用促進に努めます。

■ スケジュール

	内容	2025 (令和7年度)	2026 (令和8年度)	2027 (令和9年度)	2028 (令和10年度)
①	公共交通機関等の利用促進			リハーサル大会 冬季大会	本大会